

■ アンケートにて開催希望の内容

【健康】

脳トレ、酵素の話、健康長寿の話、ツボについて
 ヨガ、膝の運動、O脚予防、冷え症改善、疲れにくい体作り、産後体操、幼児体操、ノルディックウォーキング

【美・ファッション】

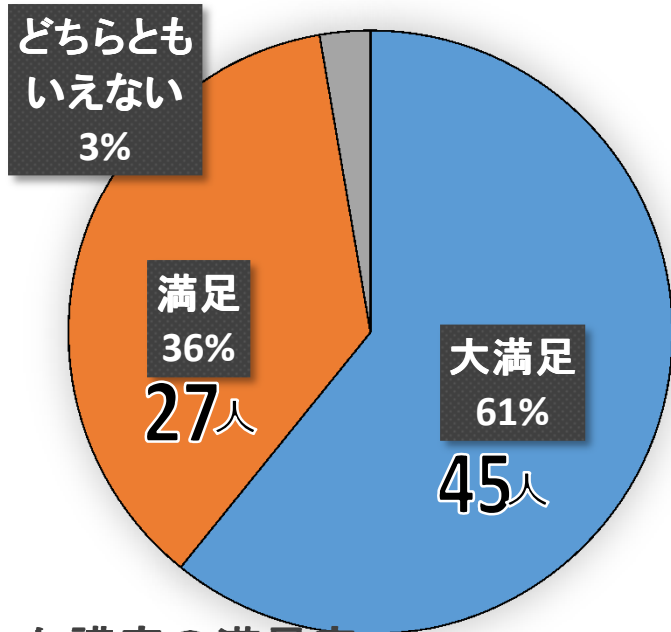
眉カット、アロマ、ネイル、40代～50代のメイク
 ファッションにおける小物使い方

【食べる】

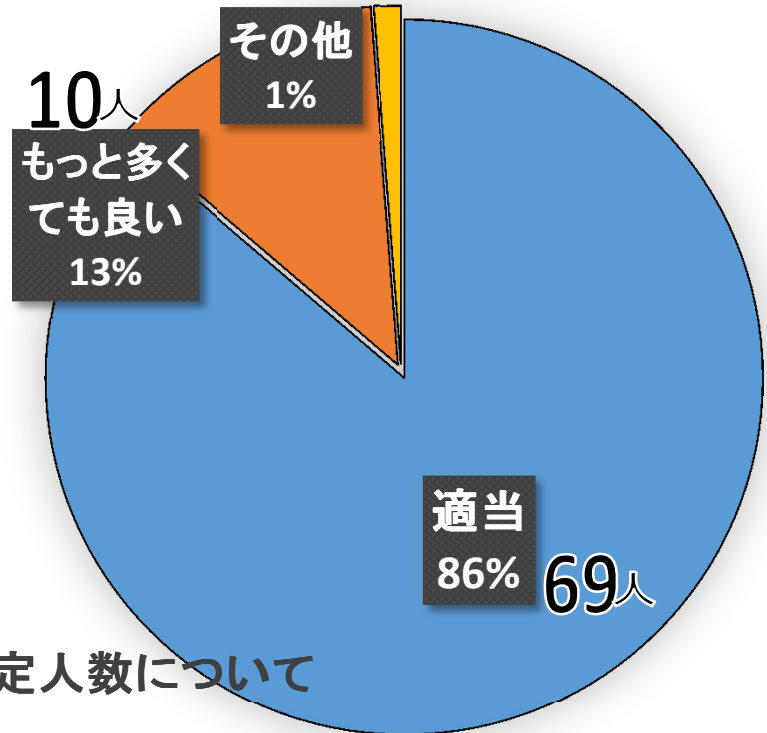
ワイン講座、簡単料理、男の料理、地域野菜を使った料理、野外料理、味噌づくり、魚のさばき方、パスタ講座、スイーツ講座、おいしいお弁当の作り方、専門店でのまかない料理

【その他】

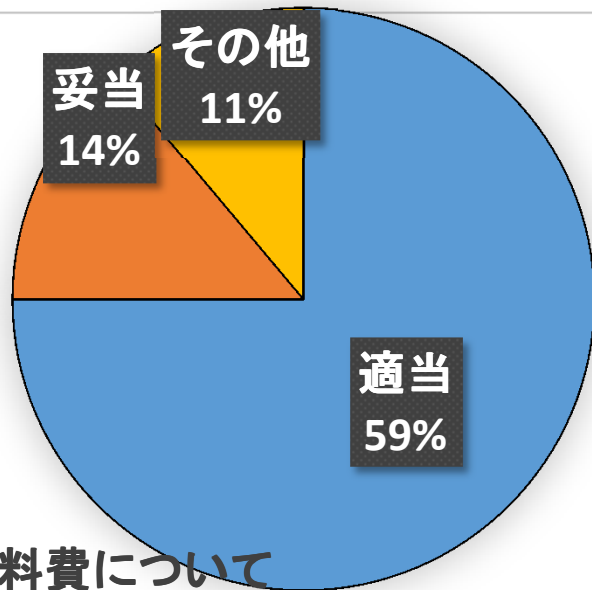
つる(紙テープ)編みの籠、洋裁、水墨画、カラーセラピー、手相、文学・歴史散歩、藤枝の伝説、パソコン、マナー教室、ギターの変え方、お店の出し方、



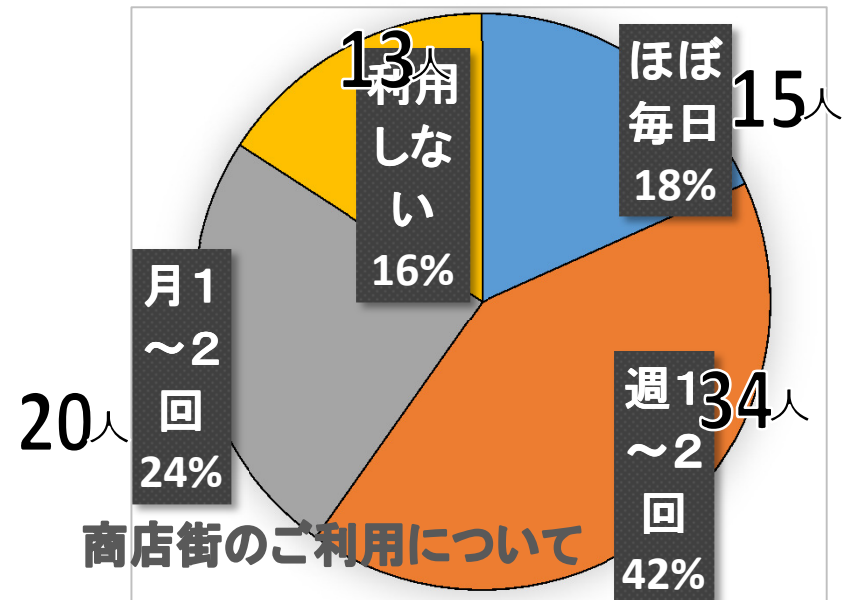
受講した講座の満足度



設定人数について



材料費について



商店街のご利用について