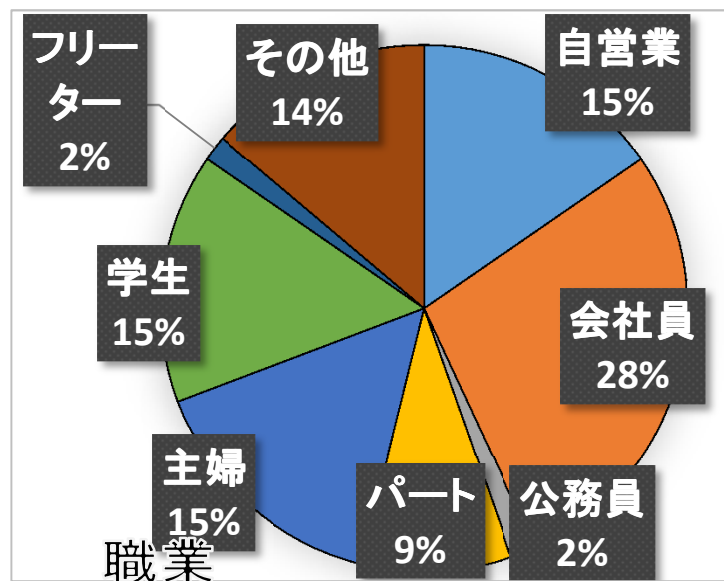
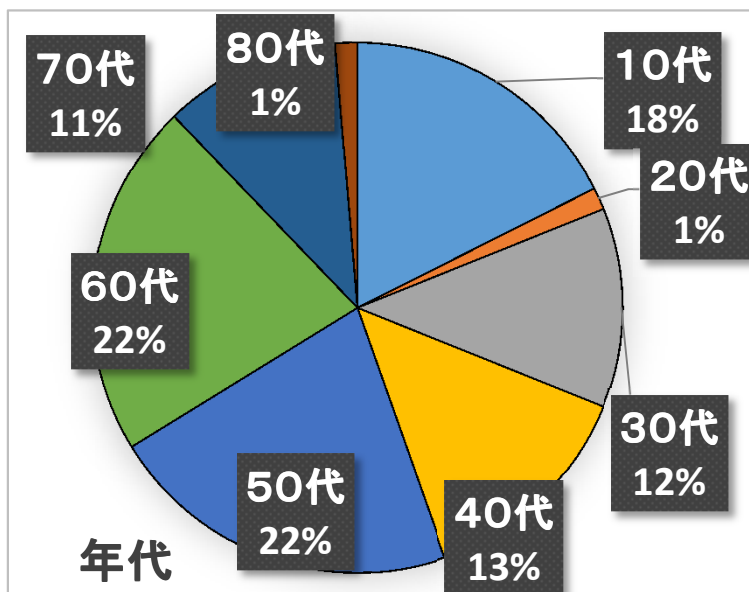
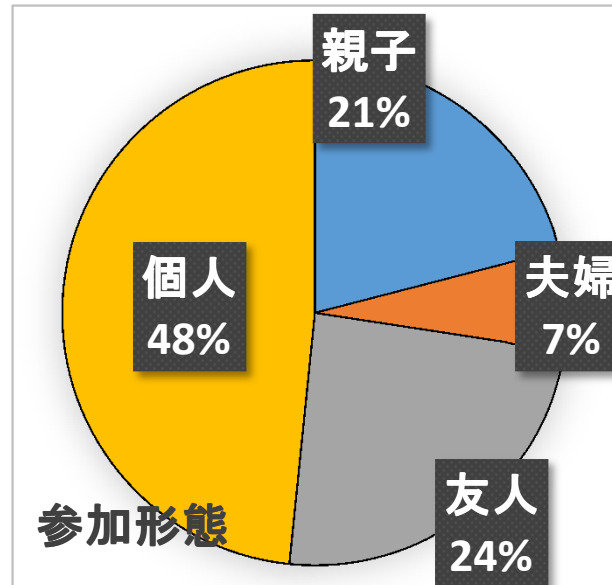
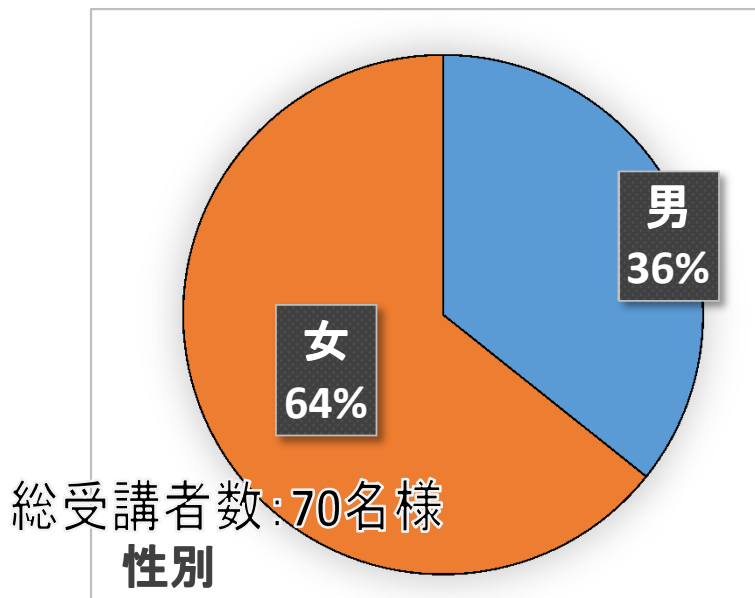
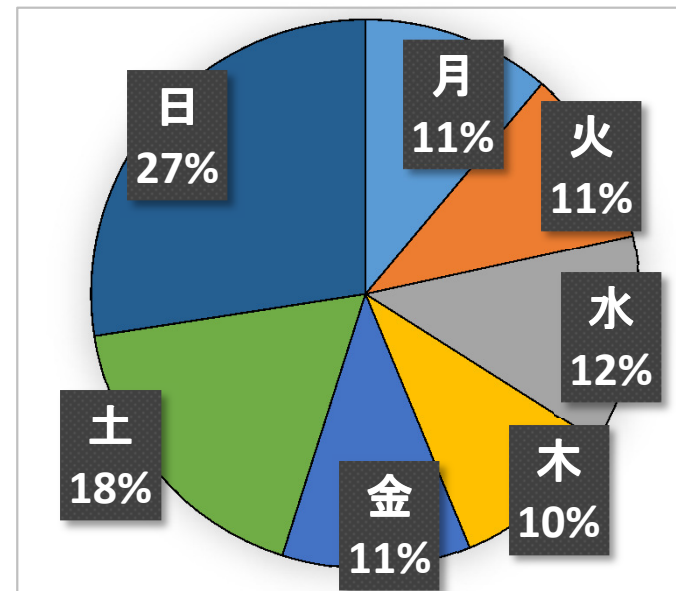
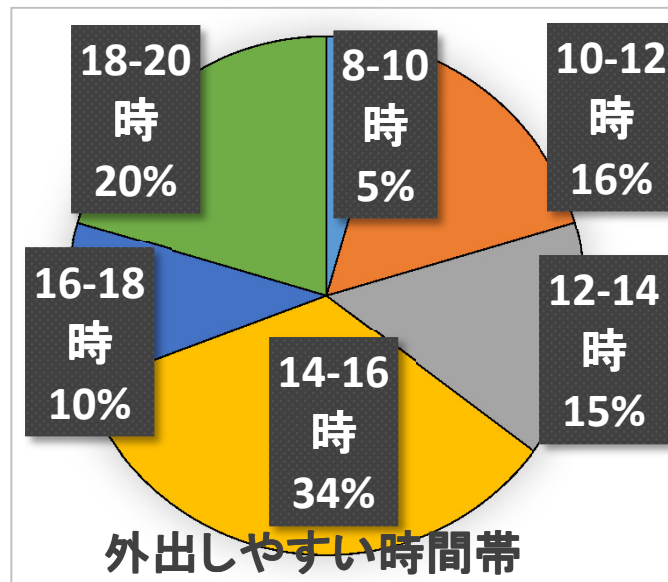
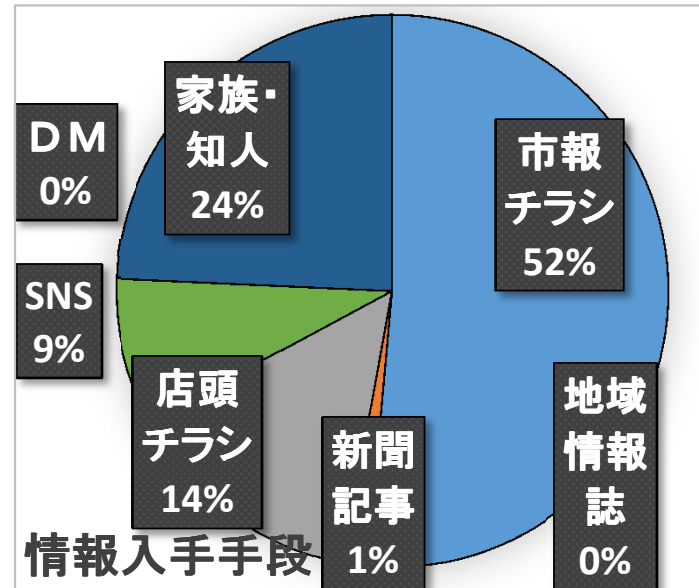
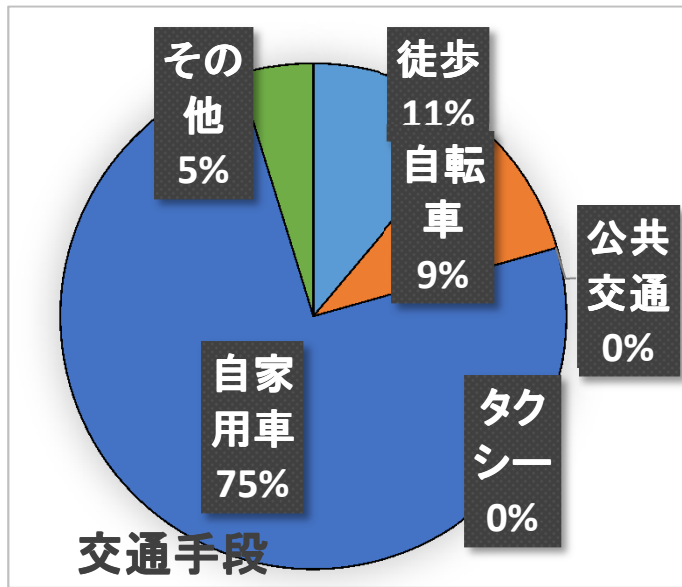
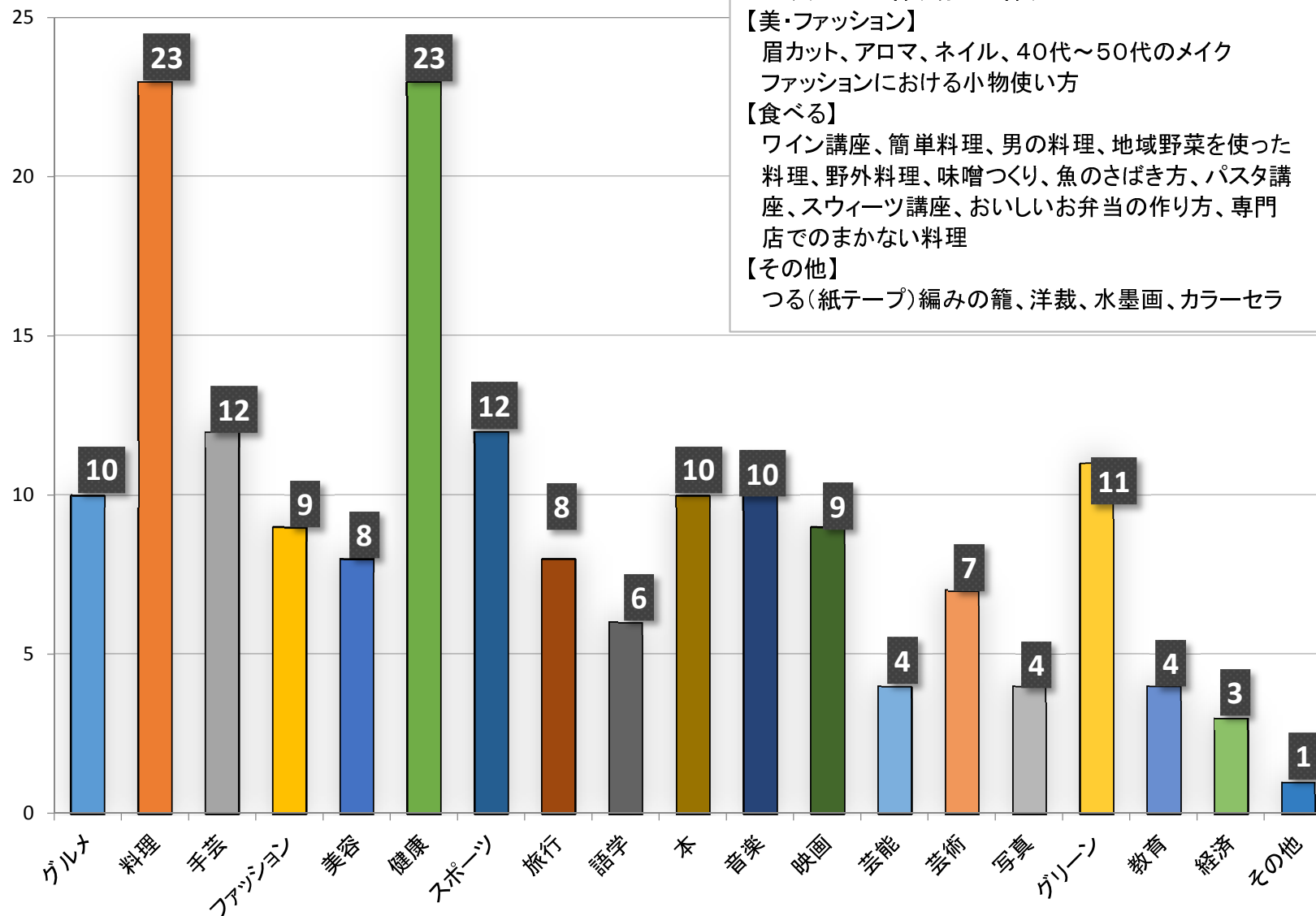


第11回伊佐まちゼミ参加者アンケート集計グラフ







■アンケートにて開催希望の内容

【健康】

脳トレ、酵素の話、健康長寿の話、ツボについて
 ヨガ、膝の運動、O脚予防、冷え症改善、疲れにくい体作り、産後体操、幼児体操、ノルディックウォーキング

【美・ファッション】

眉カット、アロマ、ネイル、40代～50代のメイク
 ファッションにおける小物使い方

【食べる】

ワイン講座、簡単料理、男の料理、地域野菜を使った料理、野外料理、味噌づくり、魚のさばき方、パスタ講座、スイーツ講座、おいしいお弁当の作り方、専門店でのまかない料理

【その他】

つる(紙テープ)編みの籠、洋裁、水墨画、カラーセラ

