

■アンケートにて開催希望の内容

【健康】

脳トレ、酵素の話、健康長寿の話、ツボについて
ヨガ、膝の運動、O脚予防、冷え症改善、疲れにくい体作り、産後体操、幼児体操、ノルディックウォーキング

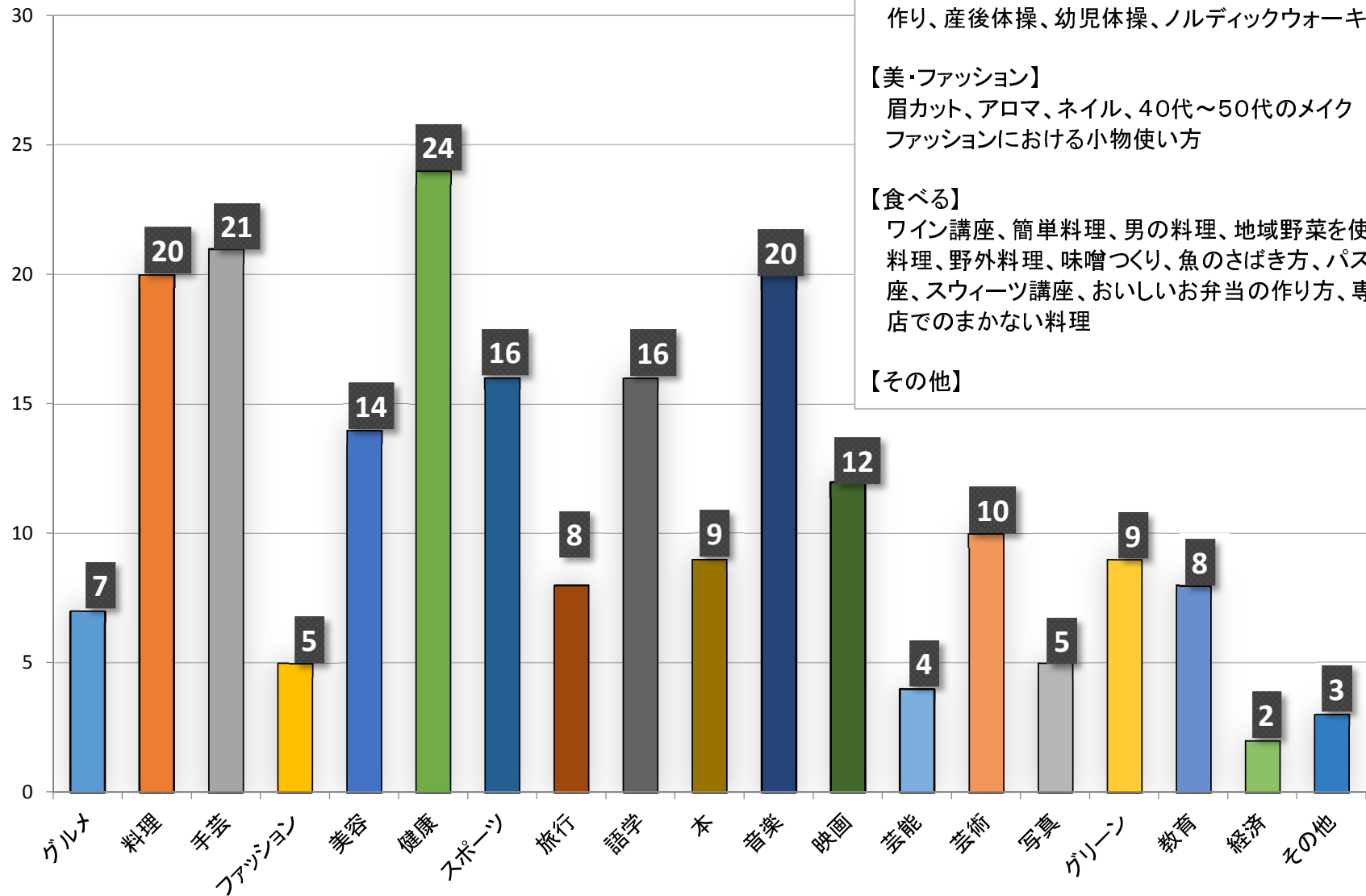
【美・ファッション】

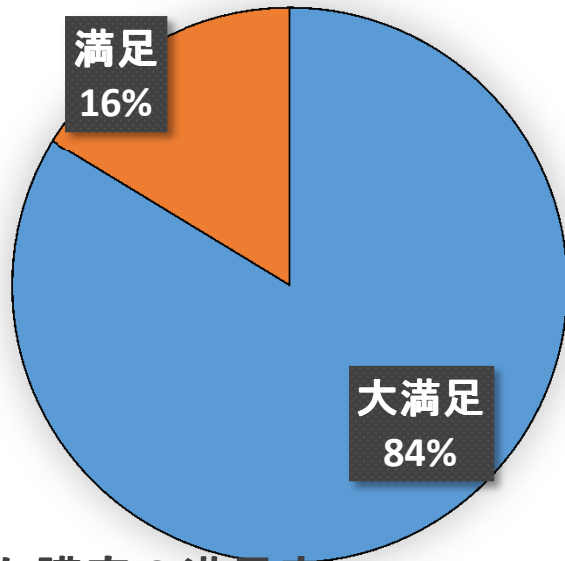
眉カット、アロマ、ネイル、40代～50代のメイク
ファッションにおける小物使い方

【食べる】

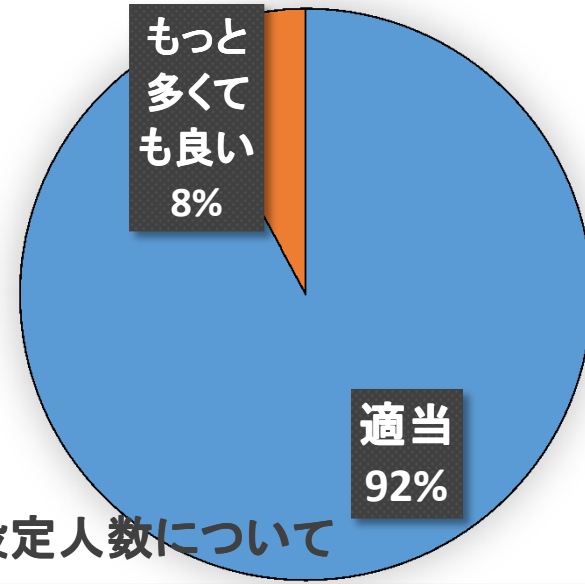
ワイン講座、簡単料理、男の料理、地域野菜を使った料理、野外料理、味噌づくり、魚のさばき方、パスタ講座、スイーツ講座、おいしいお弁当の作り方、専門店でのまかない料理

【その他】

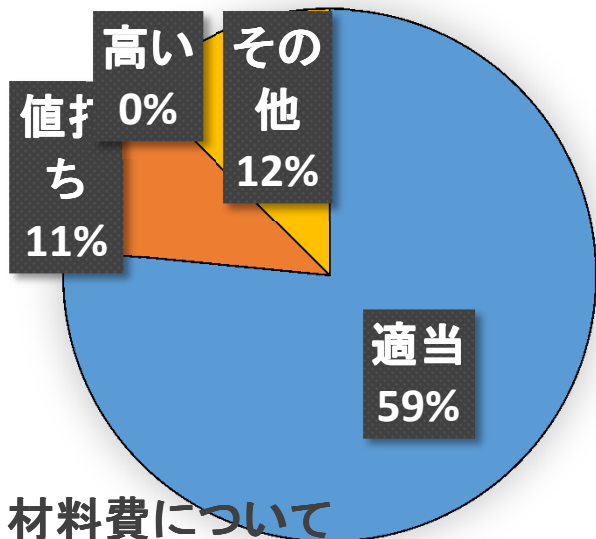




受講した講座の満足度



設定人数について



材料費について

