

まちゼミ 地元商店主が開く vol.13 全23講座 得する街のゼミナール

開催期間 10月15日(火)～11月30日(土)

伊佐市内各事業所にて

19の地元商店主が23の講座にて、プロならではの専門知識や情報を受講者(お客様)へお伝えする少人数のゼミ(まちゼミ)を開催します。各商店主がお客様との信頼関係構築に努め、商品の販売は致しませんので安心してご参加ください。

「まちゼミの申し込みです」「まちゼミについて問い合わせします」と各お店に直接お電話ください。

NEW!! コラボ講座マーク 異業種のコラボレーション KIDS キッズマーク 子どもの参加もOK

各講座の色に注目! 講座種別の色分けしてあります

●…学ぶ ●…美容・健康 ●…相談 ●…体験 ●…作る

主催: 伊佐まちゼミ実行委員会
後援: 伊佐市・伊佐市商工会
HP: <http://isamachizemi.yokochou.com>



まちゼミ 参加店募集!!



1 1回1分簡単エクササイズ教えます!

整体院 掌

- 講師 松元清治
- 場所 院内
- 予約 要予約
- 定員 3名
- 受講料 無料
- 申込締切 11月11日(月)

健康を維持するためには姿勢が一番大事! 自宅で出来る簡単エクササイズ教えます。

～開催日時～
11/12(火) 13:00～14:00

伊佐市大口元町2795-1
☎090-9599-4473

2 キレイに痩せるために! あなたにあった食事!

マエノ薬局

- 講師 前野 洋次朗
- 場所 店内
- 予約 要予約
- 定員 各1名
- 受講料 無料
- 申込締切 前日まで

カウンセリング、血流測定であなたの体質にオススメの食材をお伝えします。体質にあわせてキレイに痩せよう!!

～開催日時～
11/9(土)・20(木)・30(土) 16:00～17:00

伊佐市大口元町8-10
<http://maenokanpou.jp/>
☎(0995) 22-0015

3 初めてのyoga

studio m

- 講師 土生 さとみ
- 場所 studio m丸丸店
- 予約 要予約
- 定員 5名
- 受講料 無料
- 申込締切 10月30日(水)

体が硬い方大歓迎!! どなたでもできる簡単ヨガをご紹介します。お気軽にご参加ください。

～開催日時～
11/2(土) 13:00～14:00
11/23(木) 19:00～20:00

伊佐市大口丸丸64
☎090-8768-3907

4 鹿児島銀行 信託業務始めました!!

株鹿児島銀行 大口支店

- 講師 別府拓海・岩本祐輔
- 場所 鹿児島銀行 大口支店内
- 予約 要予約
- 定員 5名
- 受講料 無料
- 申込締切 10月11日(金)

信託について不安な方、詳しく知りたい方はぜひお申し込みください。資料も郵送いただけます。お気軽にご参加ください。

～開催日時～
10/24(木)・11/12(木)・19(木) 11:00～12:00

伊佐市大口上町30-1
☎(0995) 22-1511

5 楽しく歌おう 懐かしのあの英語の曲!

L&C English House

- 講師 当教室講師
- 場所 L&C教室内
- 予約 要予約
- 定員 6名
- 受講料 無料
- 申込締切 11月15日(金)

60年代～70年代の曲と一緒に楽しく歌いましょう。(英語クイズも付きます!)

～開催日時～
11/16(土) 15:00～16:30

伊佐市大口里1878
☎090-8295-6700
(11月5日～11月15日)

6 60分で丸わかり! はじめての「相続」

さぶみ司法書士・行政書士事務所

- 講師 司法書士 大塚 左文
- 場所 事務所内
- 予約 要予約
- 定員 各3名
- 受講料 無料
- 申込締切 前日まで

「相続ってなに?」「相続は怖いし!」そんなあなたにこそぜひ! 是非参加な「相続」についてわかりやすくお伝えします。

～開催日時～
10/19(土) 10:00～11:00
10/23(木)・11/6(木) 18:30～19:30
11/16(土) 13:30～14:30

伊佐市大口元町19番地1
☎(0995) 22-0404

7 60分で丸わかり! はじめての「成年後見制度」

さぶみ司法書士・行政書士事務所

- 講師 司法書士 大塚 左文
- 場所 事務所内
- 予約 要予約
- 定員 各3名
- 受講料 無料
- 申込締切 前日まで

「最近よく聞く成年後見って一体なに?」伊佐でも利用者が増えている「成年後見制度」についてわかりやすくお伝えします。

～開催日時～
10/19(土) 13:30～14:30
10/20(日)・11/27(土) 18:30～19:30
11/16(土) 10:00～11:00

伊佐市大口元町19番地1
☎(0995) 22-0404

8 3つのポイントで スマホ de 写真上達術!

マツモト写真館

- 講師 小林 三千代
- 場所 店内
- 予約 要予約
- 定員 3名
- 受講料 無料
- 申込締切 前日まで

肩こりや腕の疲れ、ちょっとしたコツで、SNSにアップするのに写真映えする様子を写真上達術とご紹介します。3つのポイントで写真が上手になります。

～開催日時～
10/19(土) 15:00～
11/7(木) 14:00～

伊佐市大口上町3-1
@matumoto.1964
☎(0995) 22-0161

9 プロが教えるお金の数え方教室

鹿児島興業信用組合 大口支店

- 講師 溝口美由紀
- 場所 店内
- 予約 要予約
- 定員 2名
- 受講料 無料
- 申込締切 前日まで

お札、硬貨を1枚ずつ数えていませんか? 目からウロコの簡単な方法を教えます。

～開催日時～
10/17(木) 9:30～11:30

伊佐市大口元町20-4
<http://www.ka-koushin.co.jp>
☎(0995) 22-1355

10 知って得する資産運用

(株)南日本銀行 大口支店

- 講師 渡辺雅規・龍坪昇吾
- 場所 南日本銀行 大口支店内
- 予約 要予約
- 定員 2名
- 受講料 無料
- 申込締切 前日まで

資産運用と聞くとなんか怖い感じがしますが、当行員が分かりやすく説明致します。お気軽にご参加ください。

～開催日時～
10/23(木)・11/6(木)・14(土) 14:00～15:00

伊佐市大口上町9-4
☎(0995) 22-1521

11 親子で楽しくリトミック

音あそび やまりす

- 講師 栗葉 美子
- 場所 音あそび やまりす
- 予約 要予約
- 定員 3名 (6歳まで)
- 受講料 無料
- 申込締切 10月31日(木)

音を聴き、感じて、表現する楽しいリトミックを親子で体験してみませんか。

～開催日時～
11/9(土)・10(日) 16:00～17:00

伊佐市大口元町21-7
☎090-8919-6730

12 今日から始める 自分に合った水選び

Relaxation Salon Mi.Angelita

- 講師 岡田 美佳
- 場所 Mi.Angelita
- 予約 要予約
- 定員 3名
- 受講料 無料
- 申込締切 前日まで

スーパー、コンビニで買っているミネラルウォーター、水の種類を知って買えば健康増進の効果が、ダイエット、美肌効果、そしてアンチエイジング! 自分に合ったミネラルウォーターを選んでみてください。

～開催日時～
10/17(木) 14:00～
10/25(木) 15:00～
11/4(木)・21(木) 14:00～

伊佐市大口元町2975-9
☎090-6891-5376

13 理科実験

学習塾 誠学舎

- 講師 川田 祐
- 場所 学習塾 誠学舎
- 予約 要予約
- 定員 5名
- 受講料 無料
- 申込締切 前日まで

みんなが楽しめる理科実験を行います!!

～開催日時～
11/10(日) 14:00～

伊佐市大口上町8-2-2
☎(0995) 29-4774

14 ウクレレに触れて 音を合わせて、弾いてみよう!

MUSIC PLAZA オニツカ

- 講師 鬼塚 浩一郎
- 場所 オニツカ店内にて
- 予約 要予約
- 定員 3名
- 受講料 無料
- 申込締切 定員になり次第

老若男女どこでも楽しめるウクレレ。指を動かすことで脳も活性化! ウクレレ体験! 手ぶらでご参加ください!

～開催日時～
10/25(木) 19:00～20:15
11/23(土) 16:00～17:15

伊佐市大口元町20-6
<http://onitsuka.michikusa.jp>
☎(0995) 22-0302

15 初めて触れるアコースティックギター & 演奏体験

MUSIC PLAZA オニツカ

- 講師 鬼塚 浩一郎
- 場所 オニツカ店内にて
- 予約 要予約
- 定員 3名
- 受講料 無料
- 申込締切 定員になり次第

まだギターに触れたことのない方、ギターは買ったが挫折された方、もう一度チャレンジしてみよう! 初心者大歓迎!

～開催日時～
10/29(木) 19:00～20:30
11/16(土) 16:00～17:30

伊佐市大口元町20-6
<http://onitsuka.michikusa.jp>
☎(0995) 22-0302