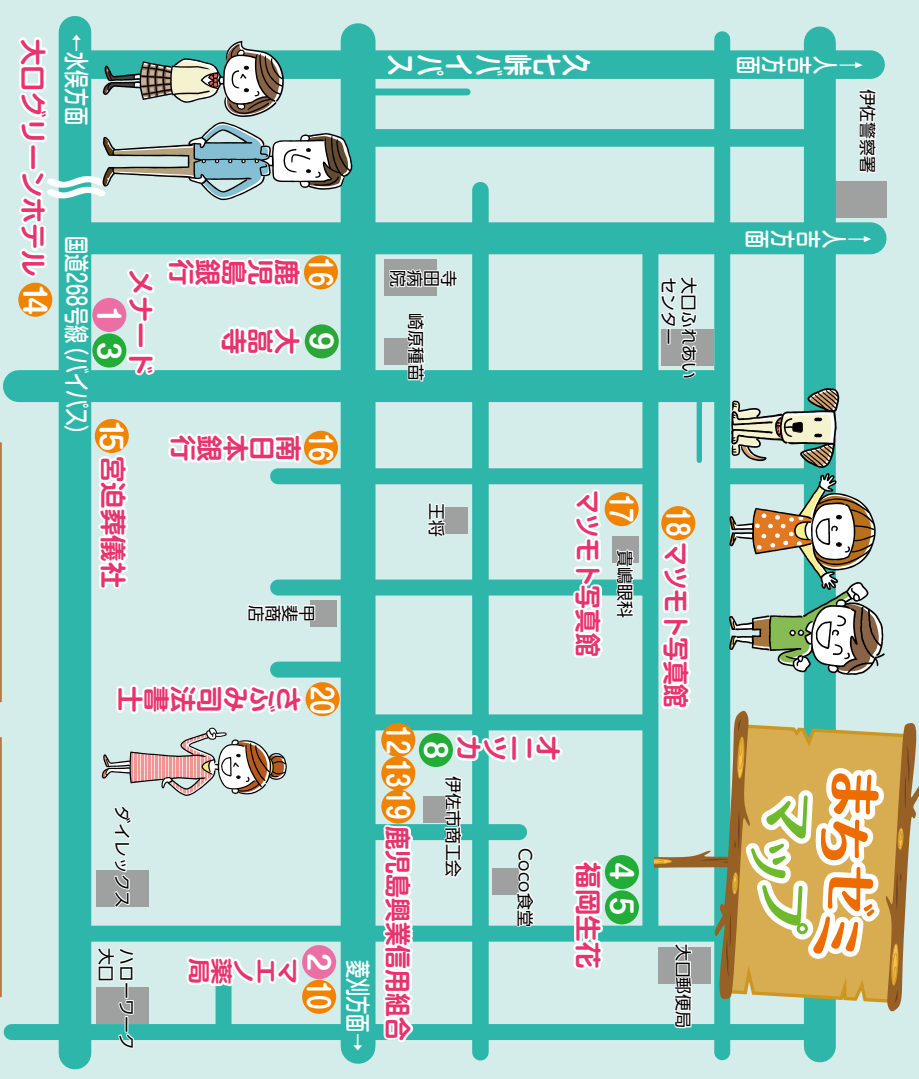




まちゼミ開催カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
16	17	18 16	19	20 2 21	21 14	22 2 4 5 7/15 11
23	24	25 15 12	26 1 17	27 16 21	28 18	29 9 13
30	31 21	8/1	2 17	3	4	5 3 7 14
6 6 15	7	8	9	10 13	11	12 12
13 8	14	15	16 1 12	17 10	18	19 8 10 20
20	21	22	23	24 19	25 14	26 4 5 9 12
27	28 3 15	29 11 13	30 1	31 8	伊佐おぼろ祭 参加応募集中!!	

地元商店主が開く得する街のゼミナール



#伊佐吉也

開催期間 2023年

7月15日(土)~8月31日(木)

伊佐市内各事業所にて

第15回
全21講座



たぐさんのご参加
お待ちしております！

選①

チラシの内容をよく読んで、興味のある講座をお選びください。

② 申込

受けたい講座のお店へ直接電話して、ご予約・お申し込みください。

每日
 打卡
 打卡

場所・時間をお間違えの無いよう事前に確認して、ご参加ください。

まちぜになに??



伊佐市の商店主
が講師となっ
て、プロならで
はの専門知識や
情報・コツを各
人裁判の“ミ

お店でお伝え講座”です！

二、菜期也菜無取

(※講座によって材料費がかかります)
安心して受講していただくため **商品の販売**
や無理な勧誘等は一切いたしません！

や無理な勧誘等は一切いたしません！

伊佐まちゼミに参加しませんか？



少人数で完全予約制のため、コロナ対策も完璧。アットホームな雰囲気でお楽しみ頂けます。

興味のある講座を見つけたら、ぜひお気軽にご参加ください。申し込み方法は簡単！お店に直接お電話でお申込みください。たくさんのご参加お待ちしております！

伊佐まちゼミ参加店舗も募集しています！



伊佐市内の店主の皆さん、私たちと一緒にまちゼミをしてみませんか！お店や店主を多くの方に知ってもらい、お店の“ファン”を増やしましょう！まちゼミについて聞いてみたい店主の皆さん、お問い合わせ先か参加店店主へお気軽にご連絡ください。



伊佐まちぜ三

主催：#伊佐まちぜミ
後援：伊佐市・伊佐市商工会
HP：<https://isamachizee.com/>

◆お問い合わせ◆ オニツカ ☎ 0995-22-0302

21

① YOGAでリフレッシュ
② かんたんトレーニング



studio m

講定締
師員切
土生さしみ
1講座5名
前日まで

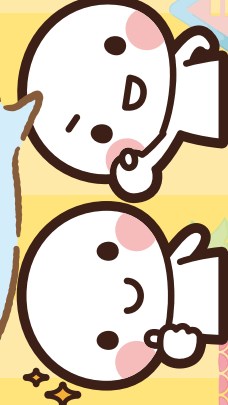
初めての方でも安心 YOGA
で心身共にリフレッシュ。
体力の低下を感じる方におす
め簡単筋トレ。

住 伊佐市大口目丸542-2

☎090-8768-3907

〈持ち物〉
動きやすい服装
タオル・水

今回もたくさんさんのゼミが
開催されます！
裏面にも参加店舗掲載！
確認してね。



1 うるおい肌に！美肌レッスン

MENARDフェイシャルサロン大口上町店

■講師 緒方・下境田 出籠・永池
■定員 各2名または2組
■締切 3日前まで
■対象者 女性
■受講料 無料

開催日時 7/26(水)・8/16(水)・30(水)
1時間程度(予約制)

おうちでのお手入れのコツを学んで、ぶるぶるのうるおい肌を目指してみよう！

住 伊佐市大口上町14-10桐原アパート2F202号
HP <https://www.menard.co.jp/sp/shop/detail/00678333s/>
LINE 

2 自分の血流を覗てみよう！

マエノ薬局

■講師 前野 聡一郎
■定員 1講座2名
■締切 前日まで

開催日時 7/20(木)・7/22(土)
15:00～16:00

健康の基本は、血液です。全ての病気の予防として、血流観察してみませんか？

住 伊佐市大口元町8-10
HP <https://maenokanpou.jp>
☎(0995) 22-0015
HP  メール 

3 エステセラピスト体験

MENARDフェイシャルサロン大口上町店

■講師 緒方・下境田 出籠・永池
■定員 各2名または2組
■締切 3日前まで
■対象者 女性
■受講料 500円

開催日時 8/5(土)・28(月)
1時間程度(予約制)

エステセラピストになりきりお仕事体験してみませんか？お子様の参加も大歓迎です。

住 伊佐市大口上町14-10桐原アパート2F202号
HP <https://www.menard.co.jp/sp/shop/detail/00678333s/>
LINE 

4 花瓶にお花を活けてみよう

有限会社 福岡生花

■講師 的場 雅人
■定員 10名ずつ
■締切 定員になり次第
■受講料 材料代1500円
(花・花瓶代含む)

開催日時 7/22(土)・8/26(土)
13:30～14:30

福岡生花がセレクトした数種類の切り花やグリーンの中から選んで活けていただきます。講師が管理、活け方などレクチャーいたします。

住 伊佐市大口元町13-8
HP <http://fukuokaflower.jp>
☎(0995) 22-8711
HP  《持ち物》ハサミ・フキン

5 器にお花を植えてみよう

有限会社 福岡生花

■講師 的場 雅人
■定員 10名ずつ
■締切 定員になり次第
■受講料 材料代2000円
(苗・器代含む)

開催日時 7/22(土)・8/26(土)
15:00～16:00

福岡生花がセレクトした数種類の花やグリーン苗を植えていただきます。講師が管理、植え方などレクチャーいたします。

住 伊佐市大口元町13-8
HP <http://fukuokaflower.jp>
☎(0995) 22-8711
HP  《持ち物》スコップ・フキン 手袋

6 はじめてSUP

studio m/Mi.angelita

■講師 土生 さとみ 岡田 美佳
■定員 5名(中学生は保護者同伴)
■締切 7月31日
■開催場所 十曾池
■受講料 700円(保険料)

開催日時 8/6(日) 10:00～

ボードに立って水面をお散歩してみませんか？いつもと違う景色が楽しめますよ！

住 伊佐市大口里2975-9
☎090-6891-5376
《持ち物》タオル、濡れても大丈夫な服装

7 英語でラジオ体操を一緒に楽しみましょう！

L&C English House

■講師 Inoue/Osorio
■定員 8名程度
■締切 定員になり次第
■開催場所 L&C English House 教室内
■対象者 社会人

開催日時 8/5(土) 10:00～11:00

いつものラジオ体操を英語ですると少し楽しさがあふれます！一緒に笑顔で汗流ししましょう！英語が苦手でもラジオ体操と一緒に楽しみたい皆様も大歓迎です。

住 伊佐市大口里1878番地
HP <https://www.landcenglishhouse.com/>
☎(0995) 28-0039
HP  メール  《持ち物》軽い運動のできる服装

8 初めて触れるウクレレ&演奏体験♪

MUSIC PLAZA オニツカ

■講師 鬼塚 浩一郎
■定員 各2名
■締切 定員になり次第

開催日時 8/13(日)・8/19(土)・8/31(木)
14:00～15:00・19:00～20:00

老若男女そして演奏場所も音楽ジャンルも選ばないウクレレ。まだウクレレに触ったことのない方のための講座です！この機会にウクレレに触ってみませんか！手ぶらでご参加いただけます！

住 伊佐市大口元町20-6
HP <https://onitsuka.michikusa.jp>
☎(0995) 22-0302
HP 

9 写経&お寺の荘厳紹介

大崎寺

■講師 星野元興(住職)
■定員 1講座5人程度
■締切 前日まで

開催日時 7/29(土)・8/26(土)
13:00～14:00

本堂で心落ち着かせて写経体験(椅子席)。その後にお寺の荘厳説明会。仏さまのお名前でご存知ですか？

住 伊佐市大口上町16-3
HP <https://m.facebook.com/daigwanji.kagoshima>
☎(0995) 22-0518
HP  メール 

10 子どもと一緒に炭酸ジュースをつくろう

マエノ薬局

■講師 前野 聡一郎
■定員 1講座親子1組
■締切 定員になり次第
■受講料 材料代500円

開催日時 8/17(木)・19(土)
15:00～16:00

子どもの偏食やジュースばかり飲んで困ってる。砂糖のとり過ぎからくる不調。一緒に学びましょう。

住 伊佐市大口元町8-10
HP <https://maenokanpou.jp>
☎(0995) 22-0015
HP  メール 

11 100均ジェルで！セルフジェルネイル講座

ネイルホームサロン楓凛～ふうりん～

■講師 緒方 舞花
■定員 各1名または1組
■締切 3日前まで
■対象者 女性
■受講料 500円

開催日時 7/15(土)・8/29(火)
10:00～11:00

100均ジェルでセルフジェルに挑戦してみませんか？コツをつかんでキレイな手元に！！

住 伊佐市菱刈花北430
HP <https://r.goopo.jp/nailfuurin/>
☎090-7474-2990
LINE  《持ち物》100均ジェル アート材料 ※LEDライト等は貸出します

12 アコースティックギターの弾き方がわからず辞めちゃった方へ再チャレンジのきっかけを！

MUSIC PLAZA オニツカ

■講師 鬼塚 浩一郎
■定員 各1名
■締切 定員になり次第

開催日時 7/25(火)・8/12(土)・16(水)・26(土)
19:00～20:00 14:00～15:00

ギターを購入したが、弾き方がさっぱり分らない。ギターがホコリを被っている。Fコードが押さえられず諦めたかた等。。。私に尋ねてみませんか！もう一度チャレンジしてみよう！

住 伊佐市大口元町20-6
HP <https://onitsuka.michikusa.jp>
☎(0995) 22-0302
HP  《持ち物》ご自分のアコースティックギター

13 アコースティックギターの弦交換のやり方

MUSIC PLAZA オニツカ

■講師 鬼塚 浩一郎
■定員 各2名
■締切 定員になり次第

開催日時 7/29(土)・8/10(木)・29(火)
14:00～15:00 19:00～20:00

アコースティックギターの弦交換を自分でできないので毎週人に頼んでいる。自分でやると糸巻きの部分が上手く巻けない。弦交換に無茶苦茶時間がかかる。そのように必見の講座をご用意します！

住 伊佐市大口元町20-6
HP <https://onitsuka.michikusa.jp>
☎(0995) 22-0302
HP  《持ち物》ご自分のアコギで実演してほしい場合は、アコギを持参ください。その際は弦代をいただきます。

14 ワイン基礎講座～自分好みのワインの選び方～

大口グリーンホテル

■講師 宮迫 一弘
■定員 1名～5名
■締切 前日まで
■対象者 20才以上

開催日時 7/21(金)・8/5(土)・25(金)
16:00～17:00

ワイン選びのポイントをお伝えします！まずは自分の好みを知ること。この講座では、より良いワイン選びのヒントを提供します。

住 伊佐市大口里479-1
HP <http://www.miyasako-sangyou.com/hotel/>
☎(0995) 22-7211
HP 

15 終活セミナー

宮迫葬儀社

■講師 石川 啓介
■定員 1名～5名
■締切 前日まで
■開催場所 大口グリーンホテル

開催日時 7/25(火)・8/6(日)・28(月)
11:00～12:00

終活をテーマにエンディングノートにふれてみるセミナーです。

住 伊佐市大口上町13-3
HP <http://www.miyasako-sangyou.com/funeral/>
☎(0995) 22-0381
HP  ※急に仕事が入る場合があります。その時には予定を変更する場合があります。

16 ペイどん解体新書

鹿児島銀行 大口支店&南日本銀行 大口支店

■講師 松山海都・原田亮也 牟田昇太郎
■定員 1講座2～6名程度
■締切 前日まで
■開催場所 鹿児島銀行大口支店

開催日時 7/18(火)・27(木)
11:00～12:00

ペイどんについて登録方法から使用方法。個人の方と事業者の方との使い方の違いまで細かく説明させていただきます。

住 伊佐市大口上町30-1
☎(0995) 22-1511

17 失敗しない写真の撮り方(夏休み宿題編)

マツモト写真館

■講師 小林 三千代
■定員 6名迄
■締切 開催日前日まで(定員になり次第)
■開催場所 マツモト写真館
■対象者 小学1年生以上

開催日時 7/26(水)・8/2(水)
10:00～11:00

夏休みの自由研究の写真の撮り方のコツ!! 教えます(^o^)/

住 伊佐市大口上町3-1
☎(0995) 22-0161
《持ち物》カメラ・スマートフォン・タブレット(写真が撮れるものであればOK)

18 自分でゆかた着て！セルフ写真で思い出作ろう!!

hair-do サンタ・マツモト写真館

■講師 井上ちづる・小林三千代
■定員 6名様限定
■締切 定員になり次第
■開催場所 self studio 13(マツモト写真館)
■対象者 中学生以上
(小学生の場合 親子でお申し込み下さい)

開催日時 7/28(金) 16:00～

着付け講座とセルフ写真の撮り方講座のコラボ そのまま伊佐市の花火大会にGO～!!

住 伊佐市大口里3028-3 伊佐市大口上町3-1
☎(0995) 22-0198・☎(0995) 22-0161
《持ち物》浴衣・浴衣小物一式・スマートフォン(セルフスタジオでのDATA受け取り)

19 プロが教えるお金の数え方教室

鹿児島興業信用組合 大口支店

■講師 溝口 美由紀
■定員 1～3名
■締切 前日まで

開催日時 8/24(木)
9:30～11:00

時代はキャッシュレス。でも来年新紙幣が発行でまだまだ現金流通！簡単にお金を数えるコツを教えます。

住 伊佐市大口元町20-4
☎(0995) 22-1355

20 家系図を作ってみよう！

さぶみ司法書士事務所

■講師 司法書士 大塚左文
■定員 1講座1～2名
■締切 定員になり次第

開催日時 7/22(土)・8/19(土)
10:00～11:30

あなたの家の戸籍謄本を見ながら、『家系図』を作ってみませんか？夏休みの自由研究にも！

住 伊佐市大口元町19番地1
HP <https://sabumi-office.jp/>
☎(0995) 22-0404
HP  メール  《持ち物》戸籍謄本(申し込み時にご説明します)