

② MENARD
フエテキヤビル
伊佐市立
学校給食センター
●カフエゆらら

①8
ホテルホームサロン
梅園〜ぶらりん〜
●荻刈行舎

②1
Studio m
ファミリー
シアター
会館
●セブンイレブン
●リササ

①1
ローソン
●
新曽木大橋

⑨
Studio m
ミ:angelita
少年旅行
村
小水原
簡易局
●だらうこニッパ

⑦
ramp Labo
肉の
堀ノ内
工業
●小池石材

①
Mi:angelita
久々峠ハイパス

①9
伊佐市社会福祉協議会
大口元氣こころ館

⑧
貴嶋眼科
マツモト写真館

①4
寺田 病院
崎原種苗

①6
南日本銀行

①5
鹿男島銀行

まちぜみ

地元商店主が開く得る街のゼミ

開催期間 2022年

第16回 全22講座

伊佐市内各事業所に

7月15日(日)〜8月13日(土)



①選ぶ

チラシの内容をよく読んで、興味のある講座をお選びください。

②申込む

受けたい講座のお店へ直接電話して、ご予約・お申し込みください。

③受講

場所・時間をお間違えの無いよう事前に確認して、ご参加ください。

まちぜみの参加お待ちしております!

日	月	火	水	木	金	土
	7/15	16	17	18	19	20
		2	3	4	5	6
21	22	23	24	25	26	27
7	16	12	6	20	8	4
28	29	30	31	8/1	2	3
		12	11	14	15	16
		16	6	20	8	4
4	5	6	7	8	9	10
5			11			
11	12	13	14	15	16	17
9	22	1			5	
18	19	20	21	22	23	24
7		17	21	17	19	3
		19	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
	21	18	6	13	22	6

まちぜみ開催日カレンダー

まちぜみって何??



伊佐市の商店主が講師となって、プロならでよはの専門知識や情報・サービスを各お店でお伝えする少人数制の講座です。

受講料は無料! (※講座によって材料費がかかるものもあります) 安心して受講していただくため商品の販売や無理な勧誘等は一切いたしません!

伊佐まちぜみに参加しませんか?



少人数制のため受講者同士でお知り合いになれます! アットホームな雰囲気でお楽しみ頂けます。興味のある講座を見つけたら、ぜひお気軽にご参加ください。申し込み方法は簡単! お店に直接お電話でお申込みください。たくさんのご参加お待ちしております!

伊佐まちぜみ参加店舗も募集しています!



伊佐市内の商店主の皆さん、私たちと一緒にまちぜみしてみませんか! お店や店主を多くの方に知ってもらい、お店の“ファン”を増やしましょう! まちぜみについて聞いてみたい商店主の皆さん、お問い合わせ先か参加店主へお気軽にご連絡ください。

主催: #伊佐まちぜみ
後援: 伊佐市・伊佐市商工会
HP: <https://isamachizemi.yokochou.com>



伊佐まちぜみ 検索

◆お問い合わせ◆ オニツカ ☎ 0965-22-0302

21 初心者さんのyoga教室



studio m
講師 土生 さとみ
5名 定員になり次第
初めての方でも安心して参加頂けるyoga教室です。

伊佐市大口元町542-2

☎ 090-8768-3907

水分・タオル

22 購入したアコースティックギターがホコリを被ってる方へ再チャレンジのきっかけを!



MUSIC PLAZA オニツカ
講師 鬼塚 浩一郎
5名 定員になり次第
ギターを購入はしたが音が出ない、弾き方が悪い、Fコードで挫折した等、私に相談してみませんか! もう一度チャレンジしてみようよ!

伊佐市大口元町20-6

☎ 090-1368-4788

ご自分のアコースティックギター

各講座の色に注目！ 講座種別色分けしてあります

●美容・健康 ●体験 ●学ぶ ●作る ●相談

※受講料の表記のない講座は無料です。

1 ながら美容アンチエイジング

Relaxation Salon Mi.angelita



■講師 岡田 美佳
■定員 3名
■締切 定員になり次第

開催日時 8/12(月)
14:00~15:00

リラックスタイムに「ながら」でお顔の若返りしながらで肩こり、目の疲れをとって老け顔から卒業しましょう。

住 伊佐市大口里2975-9
☎090-6891-5376

2 エステセラピスト体験&夏の崩れにくいメイク講座

MENARDフェイシャルサロン 大口上町店



■講師 緒方・永池
■定員 各2名または2組ずつ
■締切 3日前まで
■対象者 女性
■受講料 500円

開催日時 7/16(火)・8/3(土)
10:00~11:30

エステセラピストになりきりお仕事体験してみませんか？夏のメイク講座も受講できます。お子様も大歓迎です。

住 伊佐市菱刈花北430
HP <https://www.menard.co.jp/sp/shop/detail/00678333/>



3 花瓶にお花を活けてみよう

有限会社 福岡生花



■講師 的場 雅人
■定員 10名ずつ
■締切 定員になり次第
■受講料 1,500円

開催日時 7/20(土)・8/24(土)
13:30~14:30

福岡生花がセレクトした数種類の切り花やグリーンの中から選んで活けていただきます。講師が管理などレクチャーします。

住 伊佐市大口元町13-8
☎(0995) 22-8711



4 写経と法話を楽しみませんか？

大崑寺



■講師 星野 元興
■定員 6名程度
■締切 講座開催日3日前まで

開催日時 7/27(土)
15:00~16:00

落ち着いた本堂での写経。その後、仏教のお話にふれてみませんか？

住 伊佐市大口上町16-3
HP <https://www.facebook.com/daigwanji.kagoshima>
☎(0995) 22-0518

5 初めて触れるウクレレ&演奏体験

MUSIC PLAZA オニツカ



■講師 鬼塚 浩一郎
■定員 各2名
■締切 定員になり次第

開催日時 8/4(日)・16(金)・24(土)
14:00~15:00 18:30~19:30 16:00~17:00

老若男女演奏場所もジャンルも選ばないウクレレ。まだウクレレに触れたことのない方！音の合わせ方からウクレレを鳴らしてみよう！手ぶらで参加ください！

住 伊佐市大口元町20-6
HP <https://onitsuka.michikusa.jp>
☎090-1368-4788



6 初めて触れるアコースティックギター&演奏体験

MUSIC PLAZA オニツカ



■講師 鬼塚 浩一郎
■定員 各2名
■締切 定員になり次第

開催日時 7/24(水)・8/28(水)・8/31(土)
18:30~19:30 16:00~17:00

「アコギで弾き語りできたらなあ〜」と、思っている方結構いらっしゃるんじゃないでしょうか？持ち運びができて歌いながら演奏できるアコギ！音に合わせてじゃら〜んと、鳴らしてみませんか！

住 伊佐市大口元町20-6
HP <https://onitsuka.michikusa.jp>
☎090-1368-4788



7 Let's Skateboarding

株式会社和木企画「ramp Labo」



■講師 西 俊祐
■定員 5名
■締切 講座日の3日前まで。定員になり次第
■対象者 年齢性別不問
■受講料 保険料とレンタル代1500円

開催日時 7/21(日)・8/18(日)
10:00~12:00

スケートボード初めてみたいけど、道具持っていない…。大丈夫ですよ！！ヘルメット、防具、スケートボードもコッチで用意します！！スケボーやりたい気持ちだけで持参ください！！

住 伊佐市大口里2256
Instagram ramp_lab0
☎(0995) 23-0112

【持ち物】注！運動靴必須、汗拭きタオル、やりたい気持ち。スケートボード面白いので是非、ご参加ください。

8 浴衣着て花火大会にGO!!

マツモト写真館&大口高校生



■講師 小林 三千代&高校生
■定員 10名迄
■締切 開催日の2日前まで
■対象者 小学生以上

開催日時 7/26(金)・8/3(土)(雨天の場合)
14:00~

浴衣着て和装のポーズ写真体験してそのまま花火大会へ行きませんか？！

住 伊佐市大口上町3-1
☎(0995) 22-0161

【持ち物】浴衣一式

9 イサでSUP

studio m/Mi.angelita



■講師 土生さとみ・岡田 美佳
■定員 5名(中学生は保護者同伴)
■締切 定員になり次第
■開催場所 十曾池
■対象者 中学生以上
■受講料 800円(保険料)

開催日時 8/11(日)
10:00~11:30

いつもと違う所から伊佐の景色を観てみませんか？初心者でも大丈夫♪中、高校生も大歓迎♪

住 伊佐市大口里2975-9
☎090-6891-5376

【持ち物】タオル、濡れても大丈夫な服

10 住職と伊佐市の民俗を学びませんか？

大崑寺



■講師 星野 元興
■定員 10名程度
■締切 開催日の3日前まで
■対象者 市内中高生

開催日時 8/24(土)
15:00~16:00

志学館大学で非常勤講師を務める住職とひと足お先に大学の授業を体験してみませんか？

住 伊佐市大口上町16-3
HP <https://www.facebook.com/daigwanji.kagoshima>
☎(0995) 22-0518



11 夏休みの自由研究に！目指せ薬草博士！

(株)やさしいまち



■講師 南立・上原・弓場・獅子崎
■定員 親子3~5組
■締切 定員になり次第
■対象者 小学生親子

開催日時 7/31(水)・8/7(水)
10:00~11:00

自由研究のテーマとして身近な野草・薬草についてはいかがでしょうか？採取や利用の仕方・薬効まで知ることが出来ます。

住 伊佐市大口宮人635 (曾木の滝公園内)
HP <https://yasashiimachi.co.jp/>
☎(0995) 24-4631



12 伊佐に自生する薬草を食べてみよう！

(株)やさしいまち



■講師 南立・上原・弓場・獅子崎
■定員 2~5名
■締切 定員になり次第

開催日時 7/23(火)・30(火)
10:30~11:30

伊佐は薬草の宝庫。身の回りにある薬草の採取の仕方や食べ方を知り日常生活に薬草を取り入れ健康になろう。

住 伊佐市大口宮人635 (曾木の滝公園内)
HP <https://yasashiimachi.co.jp/>
☎(0995) 24-4631



13 家電リサイクル品の対象品目と処分方法

オダハラ商会



■講師 小田原 宏
■定員 5名
■締切 前日まで
■開催場所 伊佐市商工会大口本所

開催日時 8/29(木)
14:00~15:00

簡単には捨てることができない家電リサイクル品の対象品目と、それらの正しい処分方法を皆さまにお教えいたします。

住 伊佐市大口里775-2
HP <https://r.goope.jp/odaharashokai/>
☎(0995) 22-0564

14 失敗しない写真の撮り方！(小学生編)

マツモト写真館



■講師 小林 三千代
■定員 2~5名
■締切 前日まで

開催日時 8/1(木) 15:00~

小学校の自由研究最後の追い込みに、ピンボケ写真では提出できなくなる前に！！

住 伊佐市大口上町3-1
☎(0995) 22-0161

【持ち物】スマホ、タブレット

15 お金の貯め方！のこし方！講座

鹿児島銀行 大口支店



■講師 中村・松園
■定員 2~5名
■締切 開催日前日まで

開催日時 7/23(火)・8/1(木)
11:00~12:00

少しでも資産を増やしたい方！大切な人へのこし方！と思っている方のための講座となっています！ぜひ気軽にお越しください！

住 伊佐市大口上町30-1
☎(0995) 22-1511・080-5807-1647 (携帯番号)

16 年金相談会

南日本銀行 大口支店



■講師 坂元 絵里佳
■定員 3名程度
■締切 前日まで
■対象者 年金を受け取る資格ができた方

開催日時 7/16(火)・17(水)・18(木)・19(金)・22(月)・23(火)
10:30~12:00

年金の受給が開始する皆様。年金の請求手続きで、お困り事はございませんか？手続きのお手伝いを致します。

住 伊佐市大口上町9-4
☎(0995) 22-1521

17 お金に関するギモンお答えします

鹿児島興業信用組合 大口支店



■講師 溝口 美由紀
■定員 2名
■締切 開催日前日まで

開催日時 8/20(火)・22(木)
10:00~11:00

破れたお金は使えないの？破れたお金の修復の仕方など、みんなが大好きなお金にまつわる事を一緒に勉強しましょう！

住 伊佐市大口元町20-4
☎(0995) 22-1355

18 100均ジェルで！セルフジェルネイル講座

ネイルホームサロン楓凛〜ふうりん〜



■講師 緒方 舞花
■定員 各1名または1組
■締切 開催の3日前まで
■対象者 女性
■受講料 選り分・電料500円

開催日時 7/20(土)・8/27(火)
10:00~12:00

100均ジェルでセルフジェルネイルに挑戦してみませんか？コツをつかんでキレイな手元に！！

住 伊佐市菱刈重留1271-8
HP <https://r.goope.jp/nailfuurin/>
☎090-7474-2990



19 まだ間に合う！オリジナル募金箱を作ろう！

伊佐市社会福祉協議会



■講師 福元 秀明
■定員 上園 卓哉
■定員 各5~6名程度
■締切 前日まで
■対象者 小学生、保護者
■開催場所 大口元気こころ館

開催日時 8/22(木)・27(火)
10:00~12:00

赤い羽根共同募金って何？夏休みの自由研究で募金について学び、オリジナル募金箱を作りませんか？

住 伊佐市菱刈前日711番地1
HP <https://www.shakyo.or.jp/hp/1748/>
☎(0995) 26-4120

20 大口高校生と浴衣に合ううちわを作ろう

有限会社 福岡生花



■講師 的場 雅人
■定員 10名ずつ
■締切 定員になり次第
■対象者 学生様限定
■受講料 500円

開催日時 7/24(水)
14:00~15:00・15:30~16:30

福岡生花がセレクトした花やグリーンオーナメントの中から選んで作っていただきます。高校生がレクチャーします。

住 伊佐市大口元町13-8
☎(0995) 22-8711

【持ち物】ハサミ、フキン