

### 16 お金のかぞえ方教室

**鹿児島興業信用組合 大口支店**

- 講師 担当者
- 場所 鹿児島興業信用組合 大口支店
- 予約 要予約
- 定員 2名
- 参加料 無料
- 申込締切 前日まで

お札、硬貨を一枚づつ数えていませんか？目からウロコの簡単な方法を教えます。どなたでもお気軽にどうぞ。

住 伊佐市大口元町20-4  
HP <http://www.ka-kousin.co.jp>  
☎ (0995) 22-1355

～開催日時～  
**11/9(木)**  
9:00～11:00

### 17 健康ゼミナール 第1回目 (腰痛の原因と予防・対策)

**やわらぎ療術院**

- 講師 御書君雄
- 場所 羽月地区公民館 (羽月小学校前)
- 予約 要予約
- 定員 30名 (予約受付順)
- 参加料 無料
- 申込締切 11月11日(土)

ゼミの最後にミニライブ (演奏と踊り) あり。お楽しみに。

住 伊佐市大口下殿56  
☎ (0995) 22-1827

～開催日時～  
**11/23(木)**  
14:00～

### 18 ひとりでできる ストレス軽減法

**元氣スイッチ genki switch**

- 講師 山下 温
- 場所 下記事務所
- 予約 要予約
- 定員 3名
- 参加料 無料
- 申込締切 各開催日17:00まで

ココロとからだのつながりを体感していただいた後、万病のもとといえるストレスを簡単な方法で軽減していきます。

住 伊佐市大口里3216-4 コホ 竹之内102  
genkiswitch  
☎ 080-3181-6172

～開催日時～  
**11/2(木)、9(木)、16(木)、30(木)**  
19:00～20:15

### 19 初めての補聴器

**(有)かめざわ**

- 講師 堀之内 進
- 場所 かめざわ時計店
- 予約 予約不要
- 定員 5名
- 参加料 無料
- 申込締切 5月18日(木)まで

話の内容がわかりにくい、小さな声がききとりにくい方、あなたのお耳のサポート店です。いつでもご相談下さい。

住 伊佐市大口元町14-11  
☎ (0995) 22-0341

～開催日時～  
**11/8(水)**  
10:00～15:00

### 20 はじめてのエステ

**(有)かめざわ ニューことぶきや**

- 講師 堀之内 成子
- 場所 ニューことぶきや
- 予約 要予約
- 定員 2名
- 参加料 無料
- 申込締切

あなたのお肌うるおっていますか？紫外線のつよくなる季節です。はりと透明感のあるつややかな肌ハワソアップステップ!!

住 伊佐市大口元町14-10  
☎ (0995) 22-0639

～開催日時～  
**11/9(木)**  
10:00～12:00

### 21 簡単なメガネチェーン作り!

**メガネの光学堂**

- 講師 友村 保子
- 場所 光学堂 大口店内
- 予約 要予約
- 定員 3名
- 参加料 無料
- 申込締切 定員になり次第

ビーズで作るオリジナルメガネチェーン、一緒に作りませんか？

住 伊佐市大口上町5-12  
☎ (0995) 23-0072

～開催日時～  
**11/5(日)**  
14:00～15:30

### 22 オリジナリティな名刺を作ってみませんか

**(有)大口新生社印刷**

- 講師 オペレーター
- 場所 会社内
- 予約 要予約
- 定員 2名
- 参加料 無料
- 申込締切 10月31日(火)まで

住 伊佐市大口大田26-1 (仮事務所)  
HP <http://www.shinsei-p.co.jp>  
☎ (0995) 22-5028

～開催日時～  
**11/4(土)**  
10:00～12:00

# まちゼミ開催日カレンダー 11/1～11/30

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				18		9 22
5	6	7	8	9	10	11
2 9 21	8	11	1 14 19	3 11 16 18 20		7 9 13 15
12	13	14	15	16	17	18
9			4	3 14 18	12	4 10
19	20	21	22	23	24	25
			4 12	17		4
26	27	28	29	30		
5		8 13	4	18		

## まちゼミマップ

ふれあいセンター

羽月地区公民館 267

羽月郵便局 羽月小学校

玉泉院

ジョイフル

ナフコ菱刈店

菱刈薬局

大口郵便局

音あそびやまひす

オニツカ

かめざわ

ニューことぶきや

寺田病院

光学堂

鹿銀

南銀

誠学舎

久きもの

書士事務所

さかみ司法

松山紙店

マエノ薬局

カネコウ

ハローワーク 大口

大口新生社印刷

大口グリーンホテル

L&C English House

みどり保育園

警察署

土屋眼科

元氣スイッチ

教会

大口幼稚園

伊佐市役所

大口庁舎

大口小

国道268号線 (バイパス)

人吉方面

菱刈方面

水俣方面